



MAGEN-DARM

- Mittel gegen Reiseübelkeit
- Mittel gegen Durchfall
- Mittel gegen Sodbrennen
- Mittel gegen Verstopfung
- Kohletabletten
- Elektrolyt-Lösung (vor allem für Kinder)
- Mittel gegen Blähungen

SCHMERZEN UND ERKÄLTUNG

- Fieberthermometer
- Fiebersenker
- Hustenlöser
- Hustenstiller
- Nasentropfen
- Mittel gegen Halsschmerzen
- Schmerzmittel

SONSTIGES

- Persönliche Dauermedikation
- Mittel gegen Schlaflosigkeit
- Ohropax
- bei bekannten Allergien
entsprechende Notfallmedikamente
nicht vergessen

SONNEN-UND INSEKTENSCHUTZ

- Sonnenschutz
- After-Sun
- Mittel gegen Sonnenallergie
- Mittel gegen Sonnenbrand
- Insektenschutzmittel
- juckreizstillende Gels
- Zeckenzange

VERLETZUNGEN

- Desinfektionsmittel
- Pinzette, Schere, sterile Handschuhe
- Pflaster
- sterile Kompressen
- Kühlkompressen
- Brand- und Wundgel
- Blasenpflaster
- Schmerzgel

INFEKTIONEN

- Augentropfen
- Ohrentropfen
- Salbe gegen Pilzinfektionen der Haut
- Herpessalbe
- Mundschutzmasken